УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МКУ

«КЦСОН Каргатского района»

№ 26 от 10.04.2020г

**Учебно - тематический план обучения в**

**Школе неформального (родственного) ухода за**

**гражданами пожилого возраста и инвалидами**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема** | **Количество часов** | **Форма занятий** | **Ответственные** |
| 1 | Психовозрастные особенности поведения пожилых людей и инвалидов. Принципы построения взаимодействия. Помощь людям с ограниченной способностью к передвижению. Основные правила техники передвижения. Применение пассивных упражнений. Использование речевых видов социальной поддержки. | 1 час | Лекция. Демонстрация | Зав.отделением Ахтямова Е.В.  Инструктор ЛФК  Соловьева М.В. |
| 2 | Общий уход за лежачими больными. Личная гигиена. Профилактика пролежней и других осложнений. Особенности питания пожилого и больного человека. Правила кормления. | 1 час | Лекция. Демонстрация | Медицинская сестра  Даутова Т.Н. |
| 3 | Лечебная физкультура для пожилых людей и других маломобильных пациентов. Транспортировка и перекладывание больного. | 1 час | Лекция. Демонстрация | Инструктор ЛФК  Соловьева М.В |
| 4 | Деменция (профилактика, первые признаки). Принципы построения взаимоотношений с пожилым человеком. Рекомендации по преодолению стресса, возникающего в процессе ухода за больным | 1 час | Лекция. Тренинг | Зав.отделением Ахтямова Е.В. |
| 5 | Правила оказания первой доврачебной помощи | 1 час | Лекция. Демонстрация | Медицинская сестра  Даутова Т.Н. |